

# NWS

3 HFL Kanker Researchfonds

Partner van



DECEMBER 2009 - JAARGANG 1



## Beste donateurs en relatie,

2009 zit er bijna op. Voor (de mensen achter) HFL Kanker Researchfonds in positieve zin een bewogen jaar. Niet in de laatste

plaats omdat er in 2009 twee heel belangrijke mensen bij het fonds zijn komen werken die dat met veel enthousiasme doen: Ellen van de Ven en Stephanie Klomp. Met de komst van deze mensen is het fonds pas echt goed van start gegaan!

2009 markeert ook het einde van een pilot fase die we als Maastricht UMC+ zijn ingegaan samen met het KWF Kankerbestrijding om gezamenlijk meer fondsen te werven voor ons aller goede, regionale doel. Begin 2010 hopen we een nieuw contract te tekenen met het KWF Kankerbestrijding waarbij de pilot overgaat in een structurele samenwerking, want beide partners zijn het er over eens dat we de goede weg zijn ingeslagen: samenwerken maakt sterker. Dat blijkt bijvoorbeeld uit het enthousiasme waarmee mensen donateurs willen worden van het regionale fonds: inmiddels bijna 700!

U allen bedankt. En het blijkt ook uit het enthousiasme van mensen om op diverse manieren een steen(tje) bij te dragen aan ons fonds. U leest er in deze nieuwsbrief diverse voorbeelden van. Dichtbij is ons motief, en dat vindt U allemaal ook!

En dat onderzoek zijn vruchten afwerpt leest U in de bijdrage van Manon van Engeland: de vooruitgang in de wetenschap is langzaam, volgens sommigen te langzaam. Maar het is mijn volste overtuiging dat de kleine stappen een betere toekomst bieden.

Tot slot wens ik U allen, mede namens het hele team van het HFL Kanker Researchfonds, uiteraard een gezond 2010!

Dr. Gerard MJ Bos, Voorzitter HFL Kanker Researchfonds

## COLUMN



**Mieke Winten-Huisman was 30 jaar huisarts in het Gezondheidscentrum in Neerbeek en werd in 2007 geconfronteerd met borstkanker nadat zij pas haar man aan darmkanker had verloren. In deze en de komende nieuwsbrieven beschrijft ze in een column het proces van haar ziekte.**

## Een knobbeltje in mijn borst...

Nee, dit kan niet waar zijn, dit mag gewoon niet waar zijn! Ik heb het vast verkeerd gevoeld. Een knobbeltje in mijn borst, een half jaar na mijn jaarlijkse mammografie, die toen perfect in orde leek. Drie weken na een extra controle-echo, voor de zekerheid, omdat ik zo bang was: "niets verontrustends gevonden".

Toch voel ik het duidelijk, een klein hard knobbeltje. "Het moet wel haast een onschuldige cyste zijn, zo vlak voor de menstruatie", probeer ik mezelf op te monteren. Midden in de nacht word ik badend in het zweet wakker: toch nog maar eens voelen. Ja, het zit er echt. Er flitst van alles door mijn hoofd: nu ben ik aan de beurt. Ik zie spookbeelden van een verminkt lichaam, mijn zo gezonde lijf ziek van de chemo en dan vooral de angst voor de toekomst. Ik mag niet ook nog doodgaan! Als jonge weduwe voel ik me zo alleen met deze spanning! Toch maar proberen niet in paniek te raken en het doemdenken te stoppen. Eerst laten objectiveren wat er aan de hand is en nog niemand ongerust maken.

's Ochtends probeer ik mezelf tegen beter weten in gerust te stellen en ga eerst nog maar gewoon spreekuur doen in mijn huisartspraktijk.

Ik besluit meteen terug te gaan naar de radioloog voor een nieuw onderzoek, ook al is het zo kort geleden. Ik kan gelukkig in de middagpauze al terecht. De radioloog ziet op de echo, dat het een vast tumortje is en neemt direct biopten. Dan komt de spanning van het wachten op de uitslag. Vijf dagen later krijg ik te horen, dat het mis is: ik heb borstkanker.

Hoe vertel ik dit mijn drie dochters, die net weer aan het oprabbelen zijn na het overlijden van hun vader, anderhalf jaar geleden. Het waren al zo zware jaren voor hen: drie jaar van onzekerheid en

spanning rond zijn darmkanker met tenslotte zijn dood. Eindelijk kwam er een beetje berusting en nu dit. Ze zijn heerlijk met vriendinnen op vakantie om daarna met frisse moed verder te gaan met hun leven als student. Ik wil hun dit niet aandoen, weer die zorgen en angst. Hoe vertel ik dit mijn vader, die al heel jong zijn vrouw, mijn moeder, verloor aan borstkanker. Hij bleef achter met 4 kleine kinderen en was altijd zo bang dat mij hetzelfde lot zou treffen. Nu lijkt het nog waar te zijn ook.

Hoe vertel ik het mijn vriendinnen en vrienden, die ons al die moeilijke jaren zo geweldig gesteund hebben en nu eindelijk het gevoel hadden dat we het ergste gehad hebben. Ik wil niet weer een beroep op hen doen...! Ik wil niet meer "zielig" zijn en steeds aandacht en hulp van hen vragen. De meeste van hen zijn op vakantie dus moet ik ze meteen bij thuiskomst weer laten schrikken. Hoe moet ik dit in mijn eentje allemaal doen zonder mijn maatje. Toen hij ziek werd deden we het samen, we steunden elkaar in ons verdriet, onze angsten en onzekerheid.

Ik roep mezelf tot de orde en wil positief denken. Mijn optimistische aard zegt mij dat ik immers veel betere kansen heb dan mijn moeder in de vijftiger jaren. Dankzij jarenlang wetenschappelijk onderzoek zijn er nu goede therapiemogelijkheden. Toen was er nog geen chemotherapie en ook de radiotherapie stond nog in de kinderschoenen.

Voor mijn man was het zelfs in deze tijd te laat: als er een bevolkingsonderzoek naar darmkanker was geweest, had het misschien eerder ontdekt kunnen worden.

Laat ik eerst de operatie maar eens ondergaan en afwachten wat daarna volgt.

## ONDERZOEKER BIOMARKER MAAKT VROEGE OPSPORING DIKKEDARMKANKER MOGELIJK (THE JOURNAL OF THE NATIONAL CANCER INSTITUTE, JUNI 2009)

Onderzoekers van onderzoeksschool GROW van het Maastricht UMC+ onder leiding van dr. Manon van Engeland hebben de werking aangetoond van een nieuwe biomarker voor dikkedarmkanker. De biomarker lijkt een duidelijke aanwijzing voor dikkedarmkanker te zijn en kan in de ontlasting worden aangetoond. De nieuwe biomarker is eerst geïdentificeerd in gekweekte kankercellen en daarna getest op kankerweefsel en gezond darmweefsel. In circa 70% van de kwaadaardige tumoren was de test positief, terwijl in gezond weefsel nagenoeg geen positieve testresultaten werden gevonden. De klinische toepasbaarheid is getest in de ontlasting van 75 darmkankerpatiënten en 75 gezonde proefpersonen, wat

de resultaten van het weefselonderzoek bevestigde. De biomarker toont in ontlasting de inactivatie aan van het kandidaat tumor suppressor gen NDRG4. Tumor suppressor genen bewaken onder andere de groeisnelheid, beweeglijkheid en kwaadaardigheid van cellen. Inactivatie van een suppressor gen is dus ongunstig. Het uitschakelen van deze tumor suppressorgen, door aangeboren of omgevingsfactoren, is namelijk een belangrijke schakel in het ontstaan van kanker. Met het aantonen van kanker-specifieke geninactivatie is darmkanker in een vroeg stadium op te sporen, waardoor de sterfte kan afnemen met 15-30%, zo suggereert dit onderzoek.

Jaarlijks wordt bij 10.000 Nederlanders dikkedarmkanker geconstateerd en sterven er 4.500 mensen aan de ziekte. Als gevolg van de vergrijzing zullen deze aantallen in de toekomst toenemen. Manon van Engeland, onderzoeker van de afdeling Pathologie van het Maastricht UMC+, pleit op termijn voor de invoering van een bevolkingsonderzoek aan de hand van biomarkers: "Deze betrekkelijk eenvoudige test kan snel mensen identificeren die verder onderzocht dienen te worden met behulp van coloscopie (met een kijker de darm nakijken, red.). Op deze manier hoeft je niet de hele Nederlandse bevolking van 50 jaar en ouder te screenen middels coloscopie"



## OPEN DAG

Op 28 november jongstleden vond de Open dag plaats van het Oncologiecentrum van het Maastricht UMC+. Tijdens deze dag werd de bezoekers een kijkje in de keuken van onderzoekers geboden en waren er diverse stands met informatie en demonstratiematerialen. Ook de relaties en donateurs van het HFL Kanker Researchfonds werden hartelijke ontvangen met een kop koffie en wat lekkers. Directeur van het Oncologiecentrum Prof. dr. Maarten van Meyenfeldt heette de gasten

## KOM IN ACTIE VOOR HFL KANKER RESEARCHFONDS

Wilt u HFL Kanker Researchfonds steunen door een eigen actie te organiseren? Dan kan! Iedereen kan meedoen en het kan overal plaatsvinden; bij een sportvereniging, buurt en scholen, op werk, met collega's of vrienden. Het kan van alles zijn; sporten, koken, kleine gebeurtenissen met een groots effect, grote evenementen door gebundelde krachten. Samen leven, samen beleven. De meest uiteenlopende initiatieven

kunnen allemaal bijdragen aan hetzelfde doel: kanker de wereld uit helpen. Er is veel geld nodig omdat 1 op de 3 mensen kanker krijgt. HFL Kanker Researchfonds ondersteunt je graag bij je activiteit. Leg je plannen aan ons voor via de e-mail [info@hflkankerresearchfonds.nl](mailto:info@hflkankerresearchfonds.nl) of telefonisch 043-4077363. Heeft u vragen? Neem ook dan gerust contact met ons op.

## Deze nieuwsbrief per mail ontvangen

Met veel plezier sturen we u deze nieuwsbrief per post. En dat blijven we ook graag doen. Maar daarnaast willen we u attenderen op de mogelijkheid om de nieuwsbrief per e-mail te ontvangen. Wat moet u daarvoor doen? Stuur een e-mail naar [info@hflkankerresearchfonds.nl](mailto:info@hflkankerresearchfonds.nl) en zet in het onderwerp 'aanmelden nieuwsbrief'. De volgende editie wordt dan digitaal aan u verstuurd.

### Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van het HFL Kanker Researchfonds. HFL Kanker Researchfonds is een samenwerking van Health Foundation Limburg, Maastricht Universitair Medisch Centrum en KWF Kankerbestrijding Kankerbestrijding. Partner KWF Kankerbestrijding heeft CBF-keurmerk voor Goede Doelen.

### HFL Kanker Researchfonds

Partner van

Heeft u vragen over het HFL Kanker Researchfonds? Neem dan contact op met Stephanie Klomp via onderstaand telefoonnummer.

### Contactgegevens:

HFL Kanker Researchfonds  
Bezoekadres: Turennestraat 33  
Antwoordnummer 1006  
6200 VB Maastricht  
T 043-4077363  
W [www.kankerikhelp.nl](http://www.kankerikhelp.nl)  
E [info@hflkankerresearchfonds.nl](mailto:info@hflkankerresearchfonds.nl)

Indien u onze nieuwsbrief niet op prijs stelt, kunt u dit doorgeven per post aan HFL Kanker Researchfonds, Antwoordnummer 1006, 6200 VB Maastricht of per email aan [info@hflkankerresearchfonds.nl](mailto:info@hflkankerresearchfonds.nl).

**Maastricht UMC+**



Maastricht University